

**La SRIAS Grand Est vous informe de l'ouverture des inscriptions pour les journées d'information du mois de mai 2021.**

Cette année les journées d'information aborderont le thème suivant :

**Sensibilisation à la gestion du Stress**



**Mieux se connaître face au stress**

**Gérer ses émotions**

**Gagner en tranquillité et qualité de vie au travail**

\* Inscriptions ouvertes en avril sur [le site internet de la SRIAS](http://le.site.internet.de.la.SRIAS)

***Le contexte sanitaire incertain nous contraint à privilégier l'organisation de ces deux sessions à distance.***

**Strasbourg le 21 mai 2021**

**Formulaire d'inscription ouvert jusqu'au 09/05/2021 : <https://www.srias-grandest.fr/formulaires/view.php?id=77028>**

**Mulhouse le 28 mai 2021**

**Formulaire d'inscription ouvert jusqu'au 09/05/2021 : <https://www.srias-grandest.fr/formulaires/view.php?id=77776>**

Bien cordialement