

Psaumes

Psaume 16/1-2.8.10-11

Garde-moi, mon Dieu :

j'ai fait de toi mon refuge.

J'ai dit au Seigneur : "Tu es mon Dieu !

Je n'ai pas d'autre bonheur que toi".

Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;

quand il est à ma droite, je ne chancelle pas.

Tu ne peux m'abandonner à la mort

ni laisser ton ami voir la corruption.

Tu m'apprends le chemin de la vie :

devant ta face, débordement de joie !

A ta droite, éternité de délices !

Psaume 17/5-7 ; 8, 15

J'ai tenu mes pas sur tes traces :

jamais mon pied n'a trébuché.

Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :

écoute-moi, entends ce que je dis.

Montre les merveilles de ta grâce,

toi qui sauves ceux qui cherchent

auprès de toi leur refuge.

Garde-moi comme la prunelle de l'oeil ;

cache-moi à l'ombre de tes ailes.

Et moi, par ta justice, je verrai ta face ;

au réveil, je me rassasierai de ton image.

Psaume 23

Le Seigneur est mon berger :

je ne manque de rien.

Sur des prés d'herbe fraîche,

il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles

et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.
Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.
Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.
Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Psaume 25/1-2a.3a.5.16-18a.20.

Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme,
mon Dieu, en toi je me confie.
Ceux qui espèrent en toi ne seront pas déçus.
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.
C'est en toi que j'espère tous les jours
en raison de ta bonté, Seigneur.
Regarde, et prends pitié de moi,
car je suis seul et misérable.
L'angoisse a rempli mon coeur :
tire-moi de ma détresse.
Vois ma misère et ma peine
et pardonne tous mes péchés.
Garde mon âme, délivre-moi ;
je m'abrite en toi.

Psaume 27/1.7-9a.9d-11.13-14

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;

de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ;

devant qui tremblerais-je ?

Ecoute, Seigneur, je t'appelle !

Aie pitié de moi ! Réponds-moi !

Mon coeur m'a redit ta parole:

"Cherchez ma face ;"

C'est ta face, Seigneur, que je cherche :

ne me cache pas ta face.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,

Dieu, mon salut!

Mon père et ma mère m'abandonnent ;

le Seigneur me reçoit.

Enseigne-moi ta voie, Seigneur,

conduis-moi dans le droit chemin.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur

sur la terre des vivants.

Mets ton espoir dans le Seigneur, sois fort et prends courage ;

oui, mets ton espoir dans le Seigneur.

Psaume 31/2-4.6.8-9.15-16a

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;

garde-moi d'être humilié pour toujours.

Ecoute, et viens me secourir.

Sois le rocher qui m'abrite,

la forteresse où je trouve mon salut !

Ma forteresse et mon roc, c'est toi :

pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.

En tes mains je remets mon esprit ;

tu me délivreras, Seigneur, Dieu de vérité.

Je serai plein de joie et d'allégresse à cause de ta bonté :

car tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Moi, je suis sûr de toi, Seigneur,
je dis : " Tu es mon Dieu ! "

Mes jours sont dans ta main.

Psaume 39/5-8.10.13.

Seigneur, fais-moi connaître ma fin,

quel est le nombre de mes jours :

je connaîtrai combien je suis fragile.

Vois le peu de jours que tu m'accordes :

ma durée n'est rien devant toi.

L'homme ici-bas n'est qu'un souffle ;

il va, il vient, il n'est qu'une ombre.

Rien qu'un souffle, tous ses tracas ;

il amasse, mais qui recueillera ?

Maintenant que puis-je attendre, Seigneur ?

Elle est en toi, mon espérance.

Je me suis tu, je n'ouvre pas la bouche,

car c'est toi qui es à l'œuvre.

Entends ma prière, Seigneur, écoute mon cri ;

ne reste pas sourd à mes pleurs.

Je ne suis qu'un hôte chez toi,

un passant, comme tous mes pères.

Psaume 42/2-6

Comme un cerf altéré

cherche l'eau vive,

ainsi mon âme te cherche,

toi, mon Dieu.

Mon âme a soif de Dieu,

le Dieu vivant;

quand pourrai-je m'avancer,

paraître face à Dieu ?

Je n'ai d'autre pain que mes larmes,
le jour, la nuit,
moi qui chaque jour entends dire :
" Où est-il, ton Dieu ? "
Je me souviens,
et mon âme déborde :
en ce temps-là,
je franchissais les portails !
Je m'avançais vers la maison de mon Dieu
avec la multitude en fête,
parmi les cris de joie
et les actions de grâce.
Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ?
Espère en Dieu! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu.

Psaume 71/1-2b.5.9.12.20-21

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.
tends l'oreille vers moi, et sauve moi.
Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ;
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.
Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre,
tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.

Psaume 73/23-26.28

Moi, je suis toujours avec toi,
tu m'as saisi la main droite.
Tu me conduis selon tes desseins ;
puis tu me prendras dans la gloire.
Qui d'autre ai-je au ciel que toi ?
En dehors de toi, je n'ai aucune joie sur la terre.
Ma chair et mon cœur sont usés :
ma part, le roc de mon cœur, c'est Dieu pour toujours.
Pour moi, il est bon d'être proche de Dieu ;
j'ai pris refuge auprès de mon Dieu
pour annoncer les œuvres du Seigneur.

Psaume 77/2-3.8-14

Vers Dieu, je crie mon appel !
Je crie vers Dieu : qu'il m'entende !
Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur ;
la nuit, je tends les mains sans relâche,
mon âme refuse d'être consolée.
Le Seigneur ne fera-t-il que rejeter,
ne sera-t-il jamais plus favorable ?
Son amour a-t-il donc disparu ?
Sa promesse est-elle anéantie pour toujours ?
Dieu oublierait-il d'avoir pitié,
dans sa colère a-t-il fermé son cœur ?
J'ai dit : " Une chose me fait mal,
la droite du Très-Haut a changé".
Je me souviens des exploits du Seigneur,
je rappelle tes merveilles de jadis ;
je me redis tous tes hauts faits,
sur tes exploits je médite.
Dieu, ton chemin est sainteté !
Quel Dieu est grand comme Dieu ?

Psaume 90/1-12

Seigneur, tu as été notre refuge

d'âge en âge

Avant que naissent les montagnes,

que tu crées la terre et le monde,

de toujours à toujours,

tu es Dieu.

Tu fais retourner l'homme à la poussière ;

tu as dit: " Retournez, fils d'Adam ! "

A tes yeux, mille ans sont comme hier,

c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.

Tu les as emportés comme un songe,

qui, dès le matin, passe comme l'herbe :

elle fleurit le matin, puis elle passe ;

le soir, elle est fanée, desséchée.

[Nous sommes anéantis par ta colère ;

ta fureur nous épouvante :

tu mets nos fautes devant toi,

nos secrets à la lumière de ta face.

Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,

nos années s'évanouissent comme un souffle.]

Le nombre de nos années s'élève à soixante dix ans,

à quatre-vingts ans pour les plus vigoureux !

Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;

elles s'enfuient, nous nous envolons.

Qui comprendra la force et l'ardeur de ta colère ?

Qui ressent la crainte qui t'est due ?

Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :

afin que nos coeurs s'ouvrent à la sagesse.

Psaume 102/2-3.5.12-13.25b.26-28

Seigneur, entends ma prière :

que mon cri parvienne jusqu'à toi !

Ne me cache pas ton visage

le jour où je suis en détresse !

Le jour où j'appelle, écoute-moi ;

viens vite, réponds-moi !

Mon coeur se dessèche comme l'herbe fauchée,

j'oublie de manger mon pain ;

l'ombre gagne sur mes jours,

et moi, je me dessèche comme l'herbe.

Mais toi, Seigneur, tu es là pour toujours ;

d'âge en âge on fera mémoire de toi.

J'ai dit : "Mon Dieu, ne me prends pas au milieu de mes jours.

Tes années recouvrent tous les temps :

Autrefois tu as fondé la terre ;

le ciel est l'ouvrage de tes mains.

Ils passent, mais toi, tu demeures :

ils s'usent comme un habit, l'un et l'autre ;

tu les remplaces comme un vêtement.

Toi, tu es le même ;

tes années ne finissent pas.

Psaume 103/1-4.8-13

Mon âme, bénis le Seigneur,

que tout en moi bénisse son saint nom,

Mon âme, bénis le Seigneur,

et n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses

et te guérit de toute maladie ;

il réclame ta vie à la tombe

et te couronne d'amour et de tendresse.

Le Seigneur est tendresse et pitié,

lent à la colère et plein d'amour;

il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches ;
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.
Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint ;
aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés ;
comme un père a compassion de ses enfants,
le Seigneur a compassion de ceux qui le craignent !

Psaume 103/13-18

Comme un père a compassion de ses enfants,
le Seigneur a compassion de ceux qui le craignent !
Il sait de quoi nous sommes pétris,
il se souvient que nous sommes poussière.
L'homme! ses jours sont comme l'herbe ;
comme la fleur des champs, il fleurit :
dès que souffle le vent, il n'est plus,
même la place où il était l'ignore.
Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,
est de toujours à toujours,
et sa justice pour les enfants de leurs enfants,
pour ceux qui gardent son alliance
et se souviennent d'accomplir ses volontés.

Psaume 116/1-5.9-10.12.15-16a.c.17

J'aime le Seigneur :
il entend le cri de ma prière ;
il incline vers moi son oreille :
toute ma vie, je l'invoquerai.
J'étais pris dans les filets de la mort,
retenu dans les liens de l'abîme,
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;

j'ai invoqué le nom du Seigneur :
" Seigneur, je t'en supplie, délivre-moi ! "
Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.
Je marcherai en présence du Seigneur
sur la terre des vivants.
Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
moi qui ai dit dans mon trouble :
"L'homme n'est que mensonge".
Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
Il coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
moi, dont tu brisas les chaînes ?
Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.

Psaume 118/14-23

Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
Clameurs de joie et de victoire
sous les tentes des justes :
"Le bras du Seigneur est fort,
le bras du Seigneur se lève,
le bras du Seigneur est fort ! "
Non je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
"C'est ici la porte du Seigneur :

qu'ils entrent, les justes ! "
Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
c'est l'oeuvre du Seigneur,
une merveille devant nos yeux.

Psaume 121/1-4.7-8

Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
Le Seigneur gardera ton départ et ton arrivée,
dès maintenant et à jamais.

Psaume 126/1-3.5-6

Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,
nous étions comme en rêve !
Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ;
alors on disait parmi les nations :
"Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur "
Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête.
Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie :
il s'en va, il s'en va en pleurant,

il jette la semence ;
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Psaume 130

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
Seigneur écoute mon appel!
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière!
Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ?
Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.
Je mets mon espoir dans le Seigneur, j'espère en lui,
et j'ai confiance en sa parole.
Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
attends le Seigneur, Israël.
Oui, près du Seigneur est l'amour ;
près de lui pleine délivrance.
C'est lui qui délivrera Israël
de toutes ses fautes.

Psaume 139/1-5.7-12.14.16-18.23-24

Tu me scrutes, Seigneur, et tu me connais.
Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ;
de loin tu pénètres mes pensées.
Que je marche ou me repose, tu le vois,
tous mes chemins te sont familiers.
La parole n'est pas encore sur ma langue
que déjà, Seigneur, tu la connais entièrement.
Tu m'entoures par derrière et par devant,
et tu mets ta main sur moi.
Où donc aller, loin de ton souffle ?
Où m'enfuir, loin de ta face ?
Je gravis les cieux: tu es là ;
je descends chez les morts : te voici.

Je prends les ailes de l'aurore
et me pose au-delà des mers :
même là, ta main me conduit,
ta main droite me saisit.
J'avais dit : Les ténèbres me couvriront.
Mais la nuit devient lumière autour de moi.
Même les ténèbres pour toi ne sont pas ténèbres,
et la nuit comme le jour est lumière !
Je reconnais devant toi le prodige,
l'être étonnant que je suis :
tes oeuvres sont des merveilles,
mon âme le reconnaît bien.
J'étais encore inachevé, tu me voyais ;
sur ton livre, tous mes jours étaient inscrits,
recensés avant qu'un seul ne soit !
Que tes pensées sont pour moi difficiles,
Dieu, que leur somme est imposante !
Je les compte : plus nombreuses que le sable !
Je m'éveille : je suis encore avec toi.
Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée ;
éprouve-moi, tu connaîtras mon coeur.
Vois si je prends le chemin périlleux,
et conduis-moi sur le chemin d'éternité.

Psaume 143/1-2.5-7.10-11

Seigneur, entends ma prière ;
dans ta justice écoute mes appels,
dans ta fidélité réponds-moi.
N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions,
sur l'oeuvre de tes mains je médite.
Je tends les mains vers toi,

me voici devant toi comme une terre assoiffée.
Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
sinon je serai de ceux qui descendent dans la fosse.
Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton Esprit est bienfaisant :
qu'il me guide sur un chemin aplani.
Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Esaïe 38/10.12-13a.14b-15a.17

Je disais: Au milieu de mes jours,
je m'en vais ;
j'ai ma place entre les morts
pour la fin de mes années.
Ma demeure m'est enlevée, arrachée,
comme une tente de berger.
Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :
le fil est tranché.
Du jour à la nuit, tu en auras fini avec moi ;
j'ai crié jusqu'au matin.
A regarder là-haut, mes yeux faiblissent :
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !
Que lui dirai-je pour qu'il me réponde ?
C'est lui qui agit.
Oui, tu me guériras, tu me feras vivre :
mon amertume se changera en paix.

Lamentations 3/22-26.31-32

Les bontés du Seigneur ne sont pas épuisées ;

Ses compassions ne sont pas à leur terme ;

Elles se renouvellent chaque matin.

Grande est ta fidélité !

Ma part d'héritage, c'est le Seigneur, me dis-je ;

c'est pourquoi j'espérerai en lui.

Il est bon, le Seigneur, pour qui l'attend,

pour celui qui le cherche ;

il est bon d'espérer en silence

le salut du Seigneur.

Car le Seigneur

ne rejettera pas pour toujours ;

car s'il afflige, il est plein de tendresse,

selon sa grande bonté.

Luc 1/47-55 (Magnificat)

Mon âme exalte le Seigneur,

exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;

désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le puissant fit pour moi des merveilles ;

saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge

sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,

il disperse les hommes au coeur orgueilleux.

Il renverse les puissants de leurs trônes,

il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,

renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,

il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Luc 1/68-79 (Benedictus)

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
afin que, délivrés de la main des ennemis,
nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut :
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission des péchés,
grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort,
pour conduire nos pas au chemin de la paix.

Luc 2/29-31 (Nunc dimittis)

Maintenant, Seigneur,
tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix,

selon ta parole.

Car mes yeux ont vu ton salut
que tu as préparé devant tous les peuples :
lumière pour éclairer les nations
et gloire de ton peuple Israël.

Romains 11/33-36

O profondeur de la richesse, de la sagesse et de la science de Dieu !

Que ses jugements sont insondables et ses voies impénétrables !

Qui en effet a connu la pensée du Seigneur ?

Ou bien qui a été son conseiller ?

Ou encore qui lui a donné le premier,

pour devoir être payé en retour ?

Car tout est de lui, et par lui, et pour lui.

A lui la gloire éternellement ! Amen.