

“ Ce que nous croyons ”

# *vivre à deux*



**ÉGLISE PROTESTANTE  
UNIE DE FRANCE**

Communions luthérienne et réformée

Union  
des Églises  
protestantes  
d'Alsace  
et de Lorraine



uepal

« *Entraîne-moi avec toi, courons ensemble... Nous chanterons ta tendresse, plus délicieuse que le vin.* » La Bible, Le Cantique des cantiques 1, 4

## ***Le couple, un désir***

Le couple est le fruit d'un désir. Un regard, un frémissement intérieur. Quelqu'un éveille mon intérêt, m'attire, accapare mes pensées... Entre amitié, passion et désir, oui, c'est bien un amour qui est en train de naître ! S'ouvre alors avec impatience le besoin d'un rapprochement, d'une découverte amoureuse et d'une parole. Les mots, qu'ils soient SMS, murmures à l'oreille ou poème, donneront vie à l'amour naissant.

## ***Le dialogue, un essentiel***

Le dialogue est essentiel à l'amour. Tout au long de l'histoire du couple, la parole révèle la force des sentiments. Elle répond à plusieurs besoins humains : créer du lien, s'exprimer et être compris. Lorsque je suis écouté(e) et accepté(e), je me sens bien et capable d'accueillir l'autre dans sa différence. Un espace de dialogue se construit avec confiance comme un jardin secret, intime, dans lequel nos confidences nous rapprochent et nous aident à grandir en maturité.



## ***Le dialogue des corps***

L'intimité, c'est aussi la rencontre des corps. La sexualité est belle et bonne, cadeau d'un Dieu qui ose offrir désir et plaisir au couple. L'étreinte des corps crée l'attachement et nourrit la tendresse. Elle est lieu d'un don de soi dans la confiance et demande délicatesse et respect, car elle s'inscrit dans l'espace le plus fragile de nos personnes. Parole et sexualité sont les deux axes porteurs d'une vie de couple appelée à être bien plus riche et profonde qu'une simple colocation.

## ***Construire le lien***

Le présent ne se suffit pas à lui-même : il veut bâtir un futur. Pour les chrétiens, la parole est puissante.

« *Si nous tenons parole, la parole nous tiendra* », écrivait France Quéré à propos du mariage. Les amoureux imaginent un projet commun. Puis, viendra pour eux le moment d'un engagement public pris librement. Lors du mariage civil, ils se promettent fidélité, solidarité, vie commune et coresponsabilité parentale.

## ***Demander une bénédiction***

Les mariés désirent entendre une parole venant de plus loin, d'un Autre plus grand qu'eux, et associer leur entourage à une célébration autour de la joie de l'amour. C'est pour eux l'occasion d'exprimer leur reconnaissance et de confier leur avenir dans la prière. Les Églises protestantes invoquent la bénédiction sur le couple en signe du cheminement de Dieu à ses côtés.

## ***Une fidélité exigeante***

La fidélité, telle que la Bible la raconte, n'est pas carcan, mais cadeau. La joie de cette perspective à long terme est rappelée par Jésus quand on l'interroge sur sa vision du couple : « *Au commencement, dit-il, Dieu a créé l'homme et la femme et Dieu a dit : "À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, pour vivre avec sa femme. Et les deux*

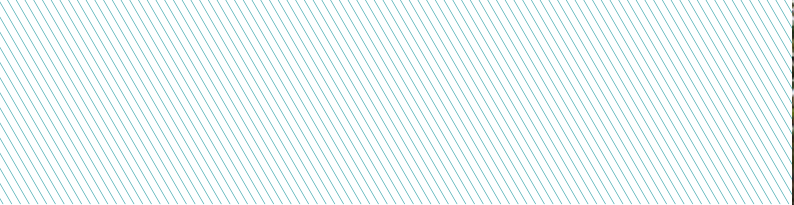
*deviendront comme une seule personne.” Ainsi, ils ne sont plus deux mais ils sont comme une seule personne. Ne séparez donc pas ce que Dieu a uni. » (La Bible, Évangile selon Matthieu 19, 4-6)*

## **Les difficultés conjugales**

Le vivre à deux est complexe. Il exige de chacun une disponibilité pour prendre soin de la relation afin qu'elle reste vivante. Aujourd'hui, chacun attend du couple épanouissement personnel, satisfactions intellectuelle, affective et sexuelle... sans oublier la vocation parentale. Le temps manque parfois. Mais aussi un savoir-faire : être à l'écoute de l'autre, communiquer ses émotions, trouver des alternatives au sentiment d'impasse, peut s'apprendre à tout âge. Parfois aussi, les conflits font peur. On croit qu'une crise signifie la fin du couple alors qu'elle invite, au contraire, à poursuivre l'aventure en se réinventant ensemble.

## **La douleur d'un divorce**

La possibilité de recourir au divorce est acceptée dans les Églises protestantes, comme elle l'était déjà au temps des récits bibliques. (...)



On reconnaît la souffrance de chaque membre d'une famille qui se décompose, notamment celle des enfants. Les personnes divorcées sont accueillies avec respect et sans jugement. Elles ont besoin d'apaisement et d'un nouvel enracinement dans la vie. Par la suite, elles pourront envisager une éventuelle seconde union et sa bénédiction.

## ***Une alliance dans la joie***

La Bible affirme que chaque être humain est à l'image de Dieu, infiniment digne et respectable. « *Dieu crée les humains à son image, il les crée homme et femme* » (La Bible, Genèse 1, 27). Nous croyons que le face à face du couple nous renseigne sur Dieu. L'alliance conjugale parle de l'alliance entre Dieu et les humains. Tendresse, dialogue, pardon, joie d'être ensemble, en sont les mots-clés.

**Nicole Dehevels**  
Pasteure de l'ÉPUdF  
et conseillère conjugale et familiale  
à la Fondation La Cause



## **Bibliographie**

Pierrot Munch et Nicole Deheuvels, *Libres d'aimer. Entretiens en vue de la bénédiction du mariage*, La Cause, 2013

Erich Fuchs, *Le désir et la tendresse*, Albin Michel, 1999

Gary Chapman, *Les langages de l'amour*, Farel, 1997

France Quéré, *La famille*, Seuil, 1990

## **Les difficultés conjugales**

Les Églises et associations chrétiennes offrent des lieux de réflexion pour préparer au mariage, ressourcer son couple et accompagner des situations complexes avec des conseillers conjugaux.

“Ce que  
nous  
croyons”



© Nicole Deheuvels. Unsplash : les-routes-sans-fin-s // UEPAL - EPUdF 2019-05  
Imprimé sur papier sans bois

**Une co-édition proposée par :**

**Union des Églises protestantes  
d'Alsace et de Lorraine**

I bis quai Saint-Thomas  
67081 Strasbourg cedex  
[www.uepal.fr](http://www.uepal.fr)

**Église protestante  
unie de France**

47 rue de Clichy  
75009 Paris  
[www.eglise-protestante-unie.fr](http://www.eglise-protestante-unie.fr)