



# Pour une liturgie populaire, participative, œcuménique et conviviale !

## Introduction

Ce travail personnel et collectif est le fruit de 16 ans d'expérimentation de partage de notre foi dans des milieux variés et extrêmes, parfois réputés comme anti-religieux (festivals, squats, monde de la rue, anarchistes...). Notre volonté n'était pas de convertir quiconque à une religion ou des principes de vie chrétiens, mais d'encourager chacun de ceux et celles que nous rencontrions à rechercher la lumière que Dieu a mis en eux, et d'encourager celles et ceux qui avaient déjà une foi à la nourrir.

La soif que nous avons découverte et qui était commune à tous-tes, croyant-e-s comme non-croyant-e-s, est une soif intense de vivre des partages authentiques sur la foi. Pas de prêches ou de dogmes, mais une rencontre dans la sincérité et l'authenticité de notre vécu de chrétiens.

Ces rencontres nous ont amenés à rechercher comment partager notre vécu spirituel intérieur, notre foi, dans des formes qui soient à la fois attractives et nourrissantes pour nous, accessibles à nos ami-es non-croyant-es et qui respectent les diversités théologiques.

Nous avons formé le mouvement TCHAAP, Tribu Chrétienne Hérétique Altermondialiste Auto-gérée de Prière, qui est un collectif informel de chrétiens alternatifs de diverses spiritualités, qui créent et mettent en place des formes alternatives et autonomes de "vivre ensemble" l'Évangile, accessibles aux jeunes et aux alternatif-ves.

Les diverses formes de partage spirituel qui sont présentés ici ont été testés avec des non-croyants et des croyants de tous horizons, de toutes cultures, de tous âges, de toutes classes sociales, de diverses spiritualités. C'est pour cela que cette liturgie peut être utilisée partout et par tous-tes et tout particulièrement par celles et ceux qui veulent rendre l'Évangile plus accessible à nos contemporains.

**Public ciblé** : Personnes hors culture religieuse, ou ne se retrouvant pas dans les formes proposées par les structures ecclésiastiques.

**Besoins recensés** : Convivialité, communion, espace de liberté, sens, partage, spiritualité, authenticité.

**Intentions pédagogiques** : Une part de Dieu est en chaque personne. La personne est donc actrice de son cheminement spirituel. Le but est d'amener chacun-e à se mettre à l'écoute de son intériorité pour répondre à son besoin de communion et de sens. Les outils proposés sont directement inspirés de l'éducation populaire, des pédagogies actives et de l'autonomisation de la personne (Empowerment).

# Communion : La Tchaap Circle

**Nombre** : Entre 2 et 30 participants

**Durée** : 10 min à 2 heures, selon le nombre de participant-es

**Matériel** : 1 bougie, une coupe de vin (ou autre boisson), du pain (ou autre truc à manger), l'évangile du jour ou un texte choisi dans une traduction accessible à tous ( français courant, parole de vie, parole vivante...), et un lieu pouvant contenir le nombre de personnes présentes en cercle.

**Animateur-trice** : Il/elle donnera les consignes : pas de jugement, pas de débat, bienveillance, chacun parle en « JE ».

## **Temps 1: Silence.**

Les participant-es forment un cercle en silence, l'animateur allume une bougie et explique le déroulement et les consignes. Chacun-e est invité à se mettre à l'écoute. Chacun-e peut partager une prière, un chant a capella, une parole, une lecture... ou non. L'animateur-trice peut lire l'évangile du jour ou une lecture choisie.

## **Temps 2 : Cercle de Présentation.**

Lors de ce cercle de parole, chacun-e dit son nom et comment il se sent, ici et maintenant. La bougie fait office de bâton de parole.

## **Temps 3 : Cercle de la Reconnaissance**

Lors de ce cercle de parole, chacun-e exprime un remerciement à Jésus, à une personne ou à la Vie (pour les personnes non-croyantes). Le pain fait office de bâton de parole, chacun-e en rompant un morceau qu'il/elle mange après avoir parlé.

## **Temps 4 : Cercle de la Culpabilité.**

Lors de ce cercle de parole, chacun-e exprime un « pardon » à Jésus, à une personne, ou à la Vie. La coupe de vin fait office de bâton de parole. Chacun peut en boire une gorgée après s'être exprimé.

## **Temps 5 : Le Cercle du Besoin.**

Lors de ce cercle de parole chacun-e exprime un « S'il te plaît ». La bougie fait office de bâton de parole.

## **Temps 6 : Silence.**

L'animateur-trice peut lire ou relire l'évangile du jour ou une lecture choisie.

## **Temps 7 : Conclusion.**

Soit solennelle : Récitation d'un « notre père » debout en se tenant la main.

Soit conviviale : Chacun-e se souhaite la « paix du Christ » en se faisant la bise.

# Méditation : La Tchaapelle (inspiré de 24/7 prière)

La Tchaapelle est un espace dédié à la méditation, à la prière et à l'expression artistique. Elle peut s'utiliser en groupe ou seul en relais. Nous l'avons testée en festival, en squat, en appartement, dans un bus, sous tente...

## **Tchaapelle en groupe**

L'animateur-trice veillera à avoir un nombre d'ateliers (voir ci-dessous) égal au nombre de participant-es. Chaque participant-e utilisera, pendant un temps donné, chaque atelier à tour de rôle. L'animateur-trice pourra choisir une vidéo correspondant au temps imparti. Quand la vidéo est finie, les participant-es changent d'atelier.

## **Tchaapelle en relais** (inspiré de 24/7 prière)

Le but étant que chaque participant-e passe une heure ou deux, seul, dans cet espace de création, pour prier. Le fait d'avoir un lieu commun pour prier nous permet de communier avec les autres, bien que nous soyons seul, grâce aux créations que les autres ont laissées avant nous et que nous laissons derrière nous.

**Organisation** : Faire un planning avec des plages horaires d'une heure. Nous comptons un minimum de 2 heures par participants pour la première fois. (exemple avec un groupe de 12 personnes, notre plage horaire durera au moins 24 heures). Chaque personne s'inscrira sur le planning aux horaires qu'il souhaite et qui restent libres (soit 2 heures d'affilée, soit 2 fois deux heures, soit 3 heures, le minimum étant d'une heure). Nous veillerons à ce que les personnes ayant un planning chargé s'inscrivent avant (les mamans, ceux qui ont des horaires de travail compliqués...). Certains s'inscriront la journée, d'autres la nuit, le but étant qu'à chaque heure, une personne prenne le relais de prière.

Nous pourrons finir la dernière heure par un temps collectif de partage du vécu de chacun-e.

**Matériel** : Une salle d'au moins 9 m<sup>2</sup>, accessible à toute heure, de la peinture, des feutres, des feuilles blanches et de couleurs, des instruments de musique, une sono, un coin café, un canapé, une table, une chaise, de la pâte à modeler ou de l'argile, un mur d'expression (genre nappe en papier punaisée au mur), des bibles de diverses traductions, des livres de méditation, des mandalas, des bougies, de l'encens, des ciseaux et des magazines à découper, de la colle...

## **Exemple d'ateliers proposés :**

**Musique** : Des instruments (guitares, piano, percus, flûtes, didgéradoo, bol tibétain, guimbarde...) et des livrets de chants.

**Argile** : Une table et une chaise avec de la pâte à modeler ou de l'argile, quelques

outils (couteau, rouleau, allumettes) et un endroit d'exposition.

**Expression artistique collective** : Une grande nappe en papier peut être punaisée sur un mur, avec des feutres et de la peinture à disposition, ainsi que des revues pouvant être découpées et collées.

**Dessin** : Une table avec des feuilles de couleurs, des feutres, des crayons, des fusains, des craies grasses, de la peinture... Nous pouvons mettre un fil avec des pince à linge pour permettre l'exposition des œuvres.

**Lectures** : Plusieurs livres de méditations et de réflexions seront exposés à côté d'un siège confortable.

**Écriture** : Un stylo, des feuilles et du scotch ou des post-it où chacun pourra écrire et lire les prières de chacun-e. Un endroit pour les afficher.

**Mandala** : Des mandalas à colorier ou à faire avec du sable de différentes couleurs.

**Vidéo** : Ordinateur avec un casque et un témoignage choisi de 10 min.

**Ambiance musicale** : Une chaîne stéréo avec des CD ou des MP3 dans différents styles musicaux.

**Ambiance sensorielle** : Des bougies, des éclairages indirects, de l'encens.

**Détente** : Un espace avec du café, des sucreries, des sirops...

# Lecture de l'Évangile : la Lectio Divina

## Version courte :

**matériel** : 1 évangile par participant-e

**Temps 1** : Silence

**Temps 2** : Lecture du passage de l'évangile

**Temps 3** : Silence

**Temps 4** : Relecture du passage de l'évangile

**Temps 5** : Tour de parole : chacun-e partage un mot/une phrase qui l'a interpellé

**Temps 6** : Relecture du passage de l'évangile

**Temps 7** : Tour de parole : chacun-e partage en quoi le mot partagé/la phrase partagée l'interpelle personnellement

**Temps 8** : Relecture du passage de l'évangile

**Temps 9** : Silence ou prière

## Version longue :

**matériel** : 1 évangile, 1 stylo, 1 feuille par participant

**Temps 1** : Silence

**Temps 2** : Lecture du passage de l'évangile

**Temps 3** : Silence

**Temps 4** : Explication des consignes : chacun-e va observer le texte dans sa forme (s'efforcer de bien lire le passage biblique pour lui-même sans pour l'instant chercher la foi qui s'y exprime. Faire attention aux mots-clés, aux personnages, à ce qui se passe...)

**Temps 5** : Relecture du passage de l'évangile

**Temps 6** : Observation : en silence, 10 min

**Temps 7** : A tour de rôle, chacun partage une observation sur la forme du texte (phrases courtes, expression en « Je »). Le tour continue, jusqu'à ce que chacun aie pu partager ses observations. Pas d'échange, pas de réponse

**Temps 8** : Explication des consignes : chacun va méditer les enseignements de ce texte (à partir de l'observation précédente, faire ressortir les chemins de foi, sur Dieu, l'être humain, l'alliance, qui s'expriment dans le texte. Ces convictions paraissent-elles ou non importantes ?)

**Temps 9** : Relecture du passage

**Temps 10** : Méditation en silence 10 min

**Temps 11** : A tour de rôle, chacun partage une méditation sur le texte (phrases courtes et en Je). Le tour continue, jusqu'à ce que chacun-e aie pu partager ses méditations. Pas d'échange, pas de réponse, pas de jugement

**Temps 12** : Explication des consignes : chacun-e va prier et contempler le texte (reprenre les mots et les expressions du texte médité, et exprimer au Seigneur

comment la méditation rejoint ou provoque notre foi en lui.)

**Temps 13** : Relecture

**Temps 14** : Contemplation en silence 10 min

**Temps 15** : A tour de rôle, chacun-e partage une prière (phrases courtes, expression en Je). Le tour continue, jusqu'à ce que chacun aie pu partager ses prières. Pas d'échange, pas de réponse, pas de jugement

## Témoignage d'un cheminement de vie

**durée** : 45 min.

Nous invitons une personne, du groupe ou de passage, à partager son cheminement spirituel, avec ses difficultés, ses doutes, ses convictions... Ce qui est recherché dans ce temps n'est pas du tout d'entendre un « super témoignage » ou une doctrine parfaite mais un partage dans l'authenticité.

Les buts étant que :

- la personne qui témoigne fasse une relecture de sa démarche et de ses convictions,
- les participant-es s'enrichissent en rencontrant une nouvelle façon de vivre sa foi et de voir la Vie.

Il est également possible d'inviter des personnes qui ne situent pas dans une tradition chrétienne.

Pour cela l'animateur-trice invite chacun à être dans une attitude de bienveillance. Pas de jugement positif ou négatif. Pas de remarque.

L'animateur-trice veillera à ce climat de confiance et de non-débat, il pourra encourager la personne à s'exprimer par des questions ouvertes sur ses perspectives, à demander des détails sur des points qu'il juge intéressants... La personne devra se sentir à l'aise et soutenue.

L'animateur-trice ne se positionnera pas en tant que garant de la morale ou de la théologie, ni en sauveur. Si des questions surgissent des participants, nous demanderons de ne pas les poser en groupe mais individuellement. Nous pouvons finir par un temps de prière collectif pour la personne qui s'est exprimée.

**Alternative** : Faire appel à un témoignage vidéo. Dans ce cas, le débat est encouragé toujours en parlant en « Je ».

# Solidarité : groupes de partage non-mixtes

**groupe régulier** (tous les 15 jours par exemple) entre 2 et 4 personnes fixes  
**groupe occasionnel** jusqu'à 8 personnes

**durée** : entre 1 et 2 heures

Le partage se fait autour de 4 questions qui permettent 4 tours de parole :

Comment ça va ici et maintenant ?

Quelles ont été mes joies ces deux dernières semaines ?

Quelles ont été mes difficultés ces deux dernières semaines?

Quels sont mes sujets de prière ? (prière du groupe pour la personne s'étant exprimée.)

## Conclusion

Tout est évidemment copyleft et modifiable. Un retour sur vos expériences est le bienvenu. Nous sommes en continuelle expérimentation dans la Tribu Tchaap. Nous réfléchissons également sur l'année liturgique ainsi que sur une prière journalière.

Alexandre Sokolovitch

Mon mail : [soko@jesusfreaks.fr](mailto:soko@jesusfreaks.fr)

le site de Tchaap : [www.jesusfreaks.fr](http://www.jesusfreaks.fr)

le site de notre éco-hameau chrétien : [www.goshen.fr](http://www.goshen.fr)

lieu de partage et de théologie populaire : <https://www.facebook.com/groups/heretik/>