



# Réfléchir aux CAPS 2025-2035

## Animer une session de créativité

### Objectif

Vous souhaitez lancer une réflexion sur les orientations stratégiques de l'UEPAL.

Ce document vous propose des idées pour structurer et animer une session de créativité autour des [propositions de CAPS 2025 - 2035](#).

### Définitions

Une *session de créativité* est un moment structuré ou informel, au cours duquel un groupe de personnes (ou une personne seule) se réunit dans le but de générer de nouvelles idées, de résoudre des problèmes de manière originale, ou de stimuler la réflexion créative. Ces sessions visent à favoriser l'innovation, la pensée divergente et la réflexion sans contraintes.

### Pré-requis

- **Créer un environnement propice à la créativité** : Choisir un lieu confortable et inspirant, où les participants se sentent libres de partager leurs idées sans jugement.
- **Diversité des participants** : Avoir un groupe avec des profils variés (compétences, expériences, points de vue) favorise l'émergence de nouvelles idées.
- **Utiliser des outils visuels** : Les visuels aident à mieux structurer les idées et stimulent souvent la créativité. Les post-it, paper board, tableau blanc sont utiles.
- **Laisser du temps pour la réflexion individuelle** : Parfois, donner un peu de temps pour réfléchir seul avant de partager permet de mieux structurer ses idées. Il peut être bénéfique d'inciter les participants à prendre connaissance des propositions de CAPS avant la session.
- **Prendre connaissance du questionnaire à remplir à l'issue de la session de créativité** : Pour vous aider à structurer votre session, un questionnaire est à remplir. Les suggestions et réponses au questionnaire seront analysés et présentés à l'Assemblée de l'Union du 28 - 29 juin 2025.

### Méthodologie

Il existe plusieurs méthodologies adaptées en fonction des objectifs et du groupe. Vous pouvez en utiliser plusieurs au cours d'une même session.

Voici quelques approches courantes pour stimuler l'innovation et générer des idées :

#### 1. Le brainstorming

- **Objectif** : Générer le maximum d'idées possibles sans jugement.
- **Méthode** : L'animateur demande aux participants de proposer toutes les idées qui leur viennent à l'esprit, sans autocensure. L'objectif est de libérer la créativité sans se soucier de la faisabilité ou de la pertinence au début.
- **Règles** :
  - Pas de jugement.

- Encourager la quantité plutôt que la qualité.
- Développer les idées des autres.
- **Outils** : Tableau blanc, paper board, post-its

## 2. Le "Mind Mapping" (Carte heuristique)

- **Objectif** : Organiser visuellement les idées et concepts autour d'un thème central.
- **Méthode** : Un mot ou une question centrale est placé au centre, puis les idées sont reliées à ce centre sous forme de branches. Cela aide à explorer différentes facettes d'un problème et à organiser des idées en catégories.
- **Outils** : Tableau blanc, paper board

## 3. Les 6 chapeaux de la pensée (Edward de Bono)

- **Objectif** : Aborder une proposition d'orientation sous différents angles (créatif, logique, émotionnel, etc.).
- **Méthode** : Les participants "mettent" successivement un des six chapeaux (symboliques) pour changer de perspective :
  - **Chapeau blanc** : Objectivité, faits et chiffres.
  - **Chapeau rouge** : Émotions et sentiments.
  - **Chapeau noir** : Critique, identification des risques.
  - **Chapeau jaune** : Optimisme, avantages.
  - **Chapeau vert** : Créativité, nouvelles idées.
  - **Chapeau bleu** : Organisation, gestion du processus.
- **Outils** : Tableau blanc, paper board

## Le questionnaire

Pour vous aider à structurer votre session, un questionnaire a été établi. Il vous demande notamment de classer les propositions de CAPS par ordre de priorité selon vous.

**Merci d'envoyer vos réponses avant le 31 mai 2025.**

## Sources

- Proposition de CAPS : <https://www.uepal.fr/wp-content/uploads/2024/12/Caps-2025-2035.pdf>
- Questionnaire en ligne : <https://forms.office.com/e/UFQLuTc30h>
- Profession de foi d'Isabelle Gerber, présidente de l'UEPAL : <https://www.uepal.fr/wp-content/uploads/2024/12/Presidence-union-2024-IGerber.pdf>
- Profession de foi de Pierre Magne de la Croix, vice-président de l'UEPAL : [https://www.uepal.fr/wp-content/uploads/2024/12/UEPAL-presidence-candidature-2024-09-24\\_Pierre-Magne\\_corrige.pdf](https://www.uepal.fr/wp-content/uploads/2024/12/UEPAL-presidence-candidature-2024-09-24_Pierre-Magne_corrige.pdf)

## Contact

### Direction des services :

Lysiane Collon-Bender [lysiane.collon-bender@uepal.fr](mailto:lysiane.collon-bender@uepal.fr) - 06 80 89 23 02

### Service communication :

Angèle Erny : [angele.erny@uepal.fr](mailto:angele.erny@uepal.fr) - 06 10 13 00 81

Anne-Sophie Boyer : [anne-sophie.boyer@uepal.fr](mailto:anne-sophie.boyer@uepal.fr) - 06 10 81 33 98