suivre
son
étoile
Livret d'accompagnement

1. **Installez-vous**

   Confortablement, prenez le temps de ménager un endroit chaleureux où chacun trouve une place et se sent bien.

   Invitez chacun à juste fermer les yeux un instant, inspirer, expirer, se détendre…

2. **Allumez une bougie**

   Vous pouvez proposer à un enfant de l'allumer avec le doyen ou un adulte.

   Cette bougie symbolise notre thème : suivre l'étoile. Elle peut aussi être le symbole d'une pensée pour tous ceux qui auraient aimé être là, ceux qui sont malades, éloignés géographiquement, ceux qui ne sont plus de ce monde, …

3. **Musique !**

   Prenez le temps d'écouter un morceau de musique que vous aimez particulièrement ; musique douce, apaisante, joyeuse, festive, éclatante… celle qui nourrira au mieux l'ambiance que vous souhaitez pour ce temps, en privilégiant de préférence une musique instrumentrale.

4. L'étoile du matin

Choisissez un lecteur, ÉCOUTEZ ce texte.

Juste avant l'aurore, quand presque toutes les étoiles ont déjà disparu, on aperçoit parfois un point très brillant dans le ciel. On appelle cet astre « étoile du matin » ou « étoile du berger ». En réalité, ce n'est pas une étoile, c'est la planète Vénus qui nous renvoie les rayons du soleil, un peu comme le fait la lune.
Jésus dit : « Je suis l'étoile brillante du matin ». Tout comme l'éclat de Vénus indique que le jour va bientôt se lever, Jésus est venu dans le monde pour apporter une espérance, pour nous donner une raison de croire au lendemain.

5. Dites MERCI

Chacun peut, s'il le souhaite, exprimer un « *MERCI* » pour une situation éclairante qu'il a vécue, une personne qui a illuminé sa route, une expérience réjouissante, …

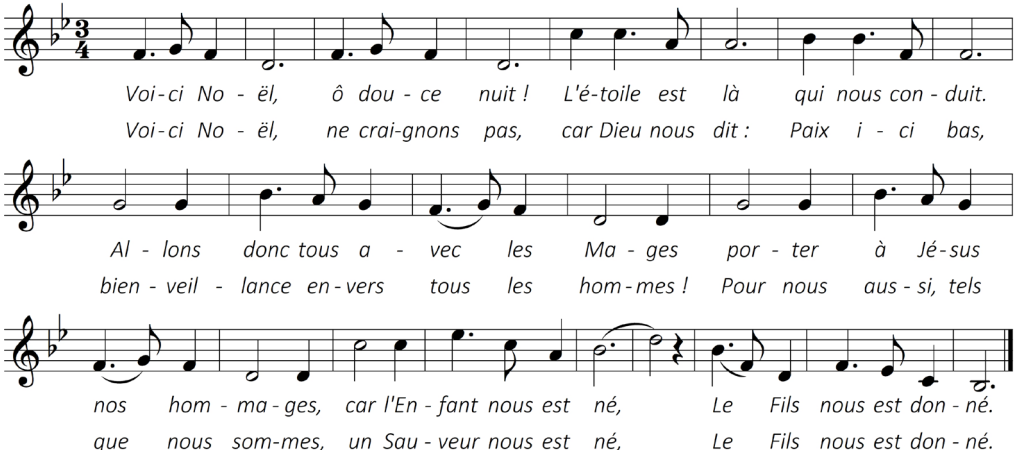
Le principe : celui qui désire s'exprimer lève la main et on lui fait passer l'étoile. Seul parle celui qui a l'étoile, les autres écoutent sans faire de commentaires.

Seuls s'expriment ceux qui en ont envie. C'est libre !

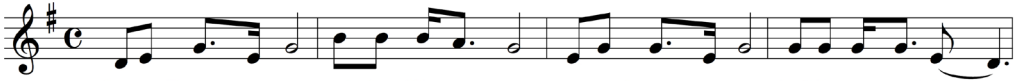
6. Chantez

Vous trouverez ci-après trois propositions de chants; vous pouvez également simplement les écouter ou choisir un autre chant de Noël connu de tous !

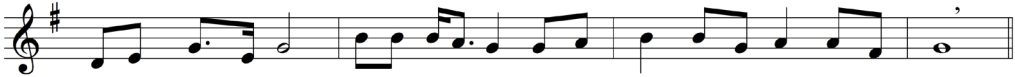
Voici Noël



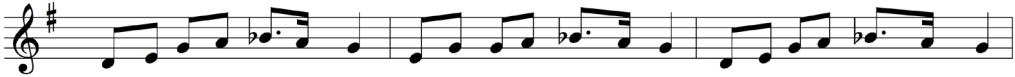
Une flamme en moi



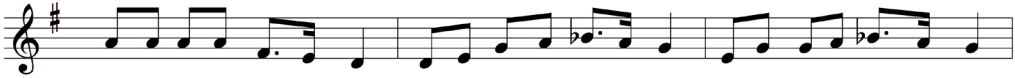
Ref. U-ne flamme en moi, ré-chauf-fe mon cœur. Cet-te flamme en moi brû-le mes mal-heurs.



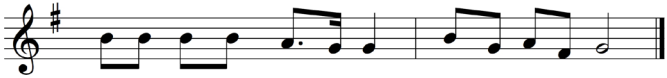
Je sens qu'elle est là : sa dou-ce lu-eur brille en moi, brille en moi, brille en moi.



1. C'est u-ne flam-me d'a-mour qui m'é-clai-re dans la nuit, et cet-te lu-mière d'a-mour
2. Le lun-di, j'ai son a-mour ; le mar-di, je prends sa paix ; mer-cre-di est un beau jour ;

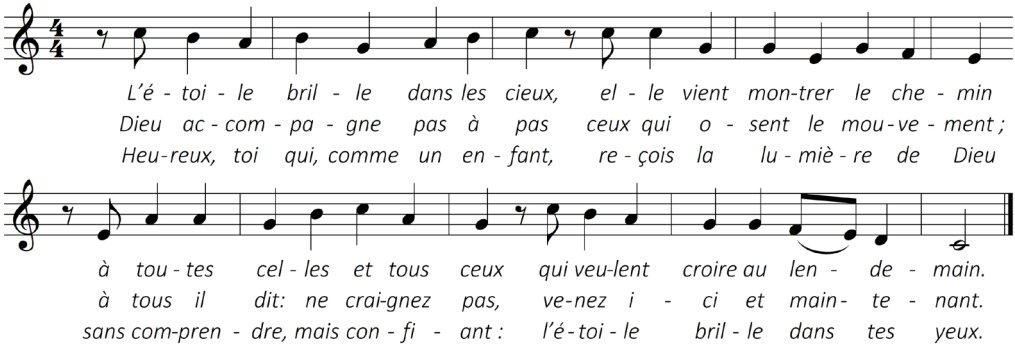


1. vient il-lu-mi-ner ma vie. En at-ten-dant le ma-tin, je vais dire à mes voi-sins
2. jeu-di, je veux le chan-ter ; ven-dre-di, si j'ai dou-té, sa-me-di, il vient m'ai-der ;



que cet-te lu-mière, en-fin, vient bril-ler en moi.
le di-man-che, cet-te joie vient bril-ler en moi.

L'étoile brille



7. Priez

Vous pouvez proposer cette lecture à l'un des participants, ou la faire vous-même :

Dieu, tu es venu !
Pourquoi s'allument les guirlandes ? Pourquoi s'éclairent les sapins ?
Pour qui s'illumine la pénombre ? Pour qui se lève la vraie lumière ?
Pour vous, pour moi ! Car dans cet enfant fragile, c'est Toi, Dieu qui es venu !

Belles et douces fêtes à vous,
dans la Paix, la Joie et l'Amour !