



Dimanche Oculi - 3^{ème} du Carême 2014

1 Rois 19,1-8

Gérard Janus
pasteur à Balbronn, Traenheim et Scharrachbergheim-Irmstett

Elie, après le succès, le burn-out !

1. La péricope

La liste n° VI des péricopes du dimanche donne l'occasion de prêcher sur des textes qui sortent des sentiers battus. Voilà une très belle page de l'AT, tirée du cycle des récits portant sur le prophète Elie. Chercher un rapport avec l'Évangile de ce dimanche *oculi*, « tout quitter pour suivre Jésus » (Lc 9,57-62), me paraît risqué et artificiel. Il est ici question d'une fuite et non d'un départ volontaire !

La délimitation de la péricope ne soulève pas de questions particulières : on pourra très bien se concentrer sur ces 8 versets, même s'ils sont quelque peu tirés de leur contexte large. Il me paraît cependant indispensable de mentionner le contraste très spectaculaire entre le chapitre 18 et le chapitre 19. Au chapitre 18, c'est du grand spectacle ! Le sacrifice au Carmel est une extraordinaire mise en scène : tout le peuple réuni assiste à un affrontement au sommet, Elie face à Akhab le traître qui abandonne la foi de ses pères, face aux 450 prophètes de Baal et aux 400 d'Ashéra. Puis vient le sacrifice du taureau... et ce n'est que le début du sang qui coule abondamment dans ce chapitre !

Bref, lorsqu'on tourne la page et qu'on passe au chapitre suivant, quel calme étonnant, après ce vacarme.

2. Le thème principal

Ce passage donne une occasion rare d'aborder une question existentielle que l'on appelle aujourd'hui le « burn-out », à partir d'un texte ancien, dans sa matérialité même ! La Bible, une fois de plus, prouve son actualité ! Le burn-out est un épuisement psychologique qui se traduit par une indifférence grandissante à l'égard des autres, des voisins, des collègues ou des clients. La capacité de travail diminue. La personne qui le subit arrive de moins en moins à se concentrer. Elle vit des troubles du sommeil. Si les symptômes persistent, on se retire de plus en plus sur son quant-à-soi, on devient de plus en plus angoissé, et finalement une forte fatigue physique s'empare de vous.

Quelles sont les causes du burn-out ? Un tel s'est fixé des objectifs ambitieux dans son travail, puis fait face à des déceptions et des difficultés récurrentes, des échecs mal digérés, peu de retours positifs sur les résultats du travail... Tous ces éléments peuvent être des facteurs déclenchant un phénomène de « burn-out ». Dans les paroisses, parmi les responsables d'une communauté, parmi les pasteurs, il y a très certainement des cas.

3. Le texte comme il se présente

Sans doute avons-nous souvent tendance à choisir des thématiques, que nous puissions à l'intérieur des textes de prédication, plutôt que de suivre le texte, pas à pas. C'est à ce dernier type de prédication que je pense, face à ce texte-là. Il suffirait donc pour une fois, de se laisser interpeller par les étapes du récit et de bien explorer leur signification, d'abord pour Elie, puis pour nous aujourd'hui. Pourquoi se compliquer la vie ?

Voici ces étapes sous forme de tableau :

N°	versets	Thème	Actualisation
1	1-2	Des menaces planent sur la vie d'Elie. 2 personnes lui en veulent « à mort » !	Comment les menaces nous parviennent-elles ? Par quels messagers ? Menaces réelles ou imaginaires...
2	3	La fuite avec le serviteur, puis tout seul.	Où cherchons-nous refuge ? Qui nous accompagne ?
3	4	Le désert et l'envie de mourir	Quels sont nos déserts ? Avons-nous le courage de voir la mort en face ? de l'exprimer ? « Je n'en peux plus », expression de la dépression et du « burn-out »
4	5-6	La cure de sommeil (il se rendort !) et la nourriture pour reprendre des forces.	Quel est l'ange qui nous dira : « Lève-toi et mange » ? et qui nous préparera de bonnes galettes ? Les gestes simples qui disent beaucoup.
5	7	Il se restaure complètement	Se laisser le temps de la guérison, sinon la rechute est programmée.
6	8	Elie surmonte l'épreuve - les 40 jours et 40 nuits - la signification de la montée vers l'Horeb	Et nous, quelle montagne pourrons-nous à nouveau gravir, et quel nouveau temps d'épreuve surmonter, après le passage à vide ?

Ceci n'est qu'une proposition. Chacun pourra, à partir de son expérience et de sa sensibilité, délimiter les étapes.

4. Qu'attendent nos contemporains ?

Dans quelle « situation homilétique » allons-nous nous retrouver, face à des auditeurs, plus au moins sensibles au problème du *burn-out* ou de formes de déprime plus ou moins accentuées ?

Les remarques, le plus souvent elliptiques, qu'il m'arrive de recevoir après un culte, vont presque toujours dans le même sens. Les participants sont reconnaissants lorsqu'ils ont été encouragés à croire et à espérer. Que la Bible soit porteuse d'un message humain, d'un message pour l'humain me paraît une idée importante à mettre en évidence.

5. Une idée pour la conclusion

Pour celles et ceux qui choisiront de parler effectivement du *burn-out*, il pourrait être intéressant de compléter le propos par quelques pistes portant sur la prévention. Nous risquons en effet tous un jour de connaître la dépression et le *burn-out*. Qui peut se dire à l'abri ? Et les conditions de travail deviennent de plus en plus difficiles, dans toute sorte de branches du monde du travail. Alors comment prévenir ?

- Améliorer continuellement l'organisation du travail, pas seulement pour améliorer la productivité, mais les relations au travail !
- Gérer son temps, soigner les plages de repos
- Parler en temps utile, et attirer l'attention des autres sur les difficultés que l'on rencontre pour accomplir ses missions et s'épanouir dans son travail
- Gérer les conflits et se former sur ces sujets

Liste non exhaustive !